

nowakademie

Der Weg zur Mitte

TCM Ausbildung

Ausbildungsinhalte

- Einführung in die chin. Medizin
- Das Tai Chi Symbol
- Die Lehre der fünf Wandlungsphasen
- Lesungen aus dem Buch „Der gelbe Kaiser“
- Die Haupt- und Nebenmeridiane
- Die Wundermeridiane
- Die Antiken Akupunktur-Punkte (vom Quellpunkt zum Strompunkt)
- Die Zustimmung- und Alarmpunkte
- Einweisung in „Die Geheimnisse der Energieführung“
- Indikationen und Kontraindikationen
- Puls-, Zungen- und Gesichts-Diagnose
- Arbeiten nach der Lehre der fünf Wandlungsphasen
- Arbeiten mit Fremdenergie (Moxa, Schröpfen, Magnet- und Elektrotherapie)
- Energetische Wirbelsäulenbehandlung

Sie lernen den Umgang mit

- Chinesischer Akupunktur-Nadel.
- Chinesischem Massagestäbchen.
- Moxa (Kegel und Zigarre).
- Schröpfköpfen.
- Magnet- und Elektrotherapie.

Das Besondere an dieser Ausbildung

- Sie üben in kleinen Gruppen.
- Physiotherapeuten und Masseur können teilnehmen, da der Umgang mit dem chinesischen Massagestäbchen gelehrt wird, und somit keine Hautverletzung erfolgt!

Die Ausbildung ist auf Nachhaltigkeit ausgelegt, es findet pro Quartal ein Treffen der Therapeuten statt und Erfahrungen werden ausgetauscht!

Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung folgende Unterlagen bei:

Lichtbild, Lebenslauf und Ihren Beweggrund, TCM zu erlernen.

Kosten der gesamten Ausbildung

inklusive Prüfung und Zertifikat: 132,- € pro Monat.
Kosten bei Wiederholungsprüfung: 132,- €

Termin: Donnerstag, den 14.4.2011, 250 Stunden

Dauer: 18.00 – 21.30 Uhr

Ort: Georgenstraße 120, München

Münchner
Heil-Akademie (MHA)
Andreas Nowack
Leiter Akademie



Aberlestr. 46a
81371 München
Tel. 089 / 76 77 33 90
info@nowakademie.de

TCM-Wochend-Lehrgänge

Schröpfen und „Die chinesischen Reflexzonen“:

Geeignet auch für Therapeuten, die schon Erfahrung mit TCM haben

Reflexzonen gibt es überall im Körper. Es können Organe einander reflektieren, Organe mit Muskeln oder Haut. Sogar Hautzonen können einander reflektieren.

Die Schröpfkunst hat sich in allen Kulturen unabhängig voneinander entwickelt, sie ist ebenfalls Teil der TCM. Schröpfen ist angenehm und meist schmerzfrei in den betroffenen Reflexzonen anzuwenden.

In diesem Lehrgang lernen Sie durch die Anwendung bestimmter Diagnosegriffe und dem chinesischen Massagestäbchen aktive Reflexzonen zu finden, diese „auszuschalten“ und so Energiefluss-Störungen zu beseitigen.

Lehrgangsinhalte:

- Geschichte des Schröpfens
- Statisches und Dynamisches Schröpfen
- Blutiges und unblutiges Schröpfen
- Reflexzonen am menschlichen Körper
- Auffinden von Reflexzonen
- Behandlung der Reflexzonen mit energetischen Massagegriffen und Schröpfköpfen

Kosten des Lehrgangs: 199,- € inkl. Skripte

Termin: 18./19.12.2010

Dauer: 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

Ort: Georgenstraße 120, München



TCM-Wochend-Lehrgänge

Magnettherapie, Zustimmungspunkte und Alarmpunkte:

Die Zustimmungspunkte- und Alarmpunkte geben uns Aufschluss über mögliche energetische oder manifeste Organstörungen, die dann mit Magneten behandelt werden können. Die Therapie mit Magneten nahm ihren Ursprung in China und ist ein Teil der TCM. Mittlerweile wird sie auch bei uns häufiger eingesetzt.

In diesem Lehrgang stellen wir anhand aktiver Akupunktur-Punkte Organische Energiefluss-Störungen fest und lernen mit Magneten einen heilenden Einfluss zu nehmen.

Lehrgangsinhalte:

- Die Geschichte der Magnettherapie
- Die verschiedenen Magnete
- Die Magnetfeldmatte
- Die Zustimmungspunkte
- Organbehandlung

Kosten des Lehrgangs: 199,- € inkl. Skripte

Termin: 26./27.3.2011,
Dauer: 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
Ort: Georgenstraße 120, München



TCM-Wochend-Lehrgänge

Energetische Wirbelsäulenbehandlung

Die Wirbelsäule ist eines der filigransten und empfindlichsten Knochengebilde im menschlichen Körper. Aufgrund der modernen Arbeitsbedingungen und der daraus folgenden Bewegungsarmut leidet unser gesamtes Knochengerüst, besonders betroffen ist die Statik der Wirbelsäule. Dauerhafte Blockaden oder Fehlstellungen von Wirbelkörpern können körperliche aber auch seelische Erkrankungen verursachen.

In diesem Lehrgang beseitigen wir Blockaden und Fehlstellungen und energetisieren die Wirbelsäule, so dass die Lebensenergie wieder frei fließen kann.

Lehrgangsinhalte:

- Die Gliederung der Wirbelsäule
- Feststellen von Fehlstellungen und Blockaden
- Behandlung der Basis (von Ferse bis Kreuzbein)
- Behandlung der LWS und untere BWS (bis 7. Wirbelkörper)
- Behandlung der oberen BWS (ab 7. Wirbelkörper) und HWS
- Energetische Übungen für die Wirbelsäule

Kosten des Lehrgangs: 199,- € inkl. Skripte

Termin: 11./12.6.2011

Dauer: 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

Ort: Georgenstraße 120, München



nowakademie

Der Weg zur Mitte

Tai Qi Gong

Lehrgangsinhalte:

- Stehübung
- Energetische Dehn- und Streckübungen
- Eine Gehübung
- Organ-Massage-Übung
- Sechs Harmonische Figuren

Kosten des Lehrgangs: 150,- €

Termin, Dauer: immer montags 18-19.30 Uhr,
Starttermine siehe unten
9 x 1,5 Stunden

Herbstprogramm: Montag, 27. September 2010

Winterprogramm: Montag, 10. Januar 2011

Frühlingsprogramm: Montag, 21. März 2011

Sommerprogramm: Montag, 27. Juni 2011

Ort: Krankenhaus Barmherzige Brüder
3. Stock, Gruppenraum
Romanstraße 93
80639 München

Da ich anerkannter Ausbilder für Qi Gong bin werden die Lehrgänge zum Teil von Krankenkassen bezahlt. Erkundigen Sie sich vorher!

Münchner
Heil-Akademie (MHA)
Andreas Nowack
Leiter Akademie



Aberlestr. 46a
81371 München
Tel. 089 / 76 77 33 90
info@nowakademie.de

nowakademie

Der Weg zur Mitte

Meditations-Wochenende

Die Reise in Dich

Ein Wochenende der Stille und Einkehr.

Sie lernen in sich hineinzuschauen und Ihre Lebensenergie im Körperzentrum zu sammeln.

Sie lernen sich und Ihren Atem zu beobachten.

Sie lernen als Individuum mit Ihrem Umfeld zu verschmelzen.

Meditation in Zeiten der Unruhe ist besonders geeignet, Kraft und Zuversicht zu finden, die Lebensaufgaben mit Ruhe und Gelassenheit anzugehen.

Taoistische Meditation ist erlebte Stille!

Erleben Sie ein Qi-Gong Meditations-Wochenende und eine Reise, die Sie faszinieren wird!

Lehrgangsinhalte:

- Sitzende Meditation
- Visualisierung
- Geführte Meditation
- Ausgleichende Übungen zur Meditation

Kosten des Lehrgangs: 199,- €

Termin: 2./3.4.2011

Dauer: Sa 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
So 9.00 – 13.00 Uhr

Ort: Krankenhaus Barmherzige Brüder
3. Stock, Gruppenraum
Romanstraße 93
80639 München

Münchner
Heil-Akademie (MHA)
Andreas Nowack
Leiter Akademie



Aberlestr. 46a
81371 München
Tel. 089 / 76 77 33 90
info@nowakademie.de

nowakademie

Der Weg zur Mitte

Vortrag und Übungsabend

Treffen zum Erfahrungsaustausch und Übungsabend ist jeweils am letzten Freitag im Montag.
Der Vortrag ist jeweils am Freitag vor dem letzten Quartals-Wochenende.

Vortragsthema für das 4. Quartal 2010: Die fünf Geistwesen

Kosten: 25,- €

Termine:

- 4. Quartal 2010** 17. Dezember
- 1. Quartal 2011** 25. März
- 2. Quartal 2011** 10. Juni
- 3. Quartal 2011** 24. September
- 4. Quartal 2011** 16. Dezember

Dauer: 18.00 – 21.30 Uhr

Ort: Georgenstraße 120, München

